



Trousseau pour week-end d'hiver campés

« Y'a pas de mauvais temps, y'a que des mauvais équipements ! »

Il est important que vos enfants fasse eux.elles mêmes leurs sacs afin qu'il.elles reconnaissent leurs affaires et qu'il.elles gagnent en autonomie. Veillez aussi à noter les affaires de vos enfants pour nous faciliter grandement la vie !

Dormir :

- ✓ Vêtements de nuit chauds (pantalon pyjama, haut à manches longues, grosses chaussettes en laine de préférence, bonnet de nuit)
- ✓ Un bon duvet en format sarcophage (éviter les duvets rectangulaires qui ne couvrent pas la tête et laissent une ouverture béante, éviter aussi à tous prix les nouveaux « sleep in bed » de chez Décathlon qui font plutôt « sleep in dead » à cette saison. Enfiler deux duvets l'un par dessus l'autre si un seul n'est pas suffisant fonctionne très bien aussi.
- ✓ Une couverture de rab
- ✓ Un tapis de sol, voir deux (les petites mousses font très bien l'affaire, elles ont l'avantage de ne pas crever et de ne pas coûter très cher)
- ✓ Les sacs de soie, de coton ou en polaire (dits « sac à viande ») à glisser dans le duvet sont aussi les bienvenus

Vivre dehors la journée :

- ✓ Bonnet, gants, tour de cou ou écharpe
- ✓ Une lampe frontale indispensable, en hiver il fait nuit très tôt. Ne pas avoir de lumière, revient à devenir aveugle à partir de 17h00...
- ✓ Une gamelle (si vous n'en n'avez pas, nous pourrions en fournir une) et son sac à gamelle (petit sac en tissu de la taille d'une taie d'oreiller pour ranger la popotte)
- ✓ Un très bon manteau chaud, imperméable mais respirant. Les vestes de quart pour la navigation sont très adaptées, le ciré imperméable n'est pas adapté car il ne respire pas et enferme l'humidité du corps. **Proscrire les doudounes car elles sont inflammables !**
- ✓ Deux tenues complètes d'affaires chaudes. Éviter les jeans qui sont froids, privilégier les vêtements pas trop serrés ; Pour les hauts, les polaires et la laine sont très bien. Prévoyez au moins 3 paires de chaussettes
- ✓ Le plus important : des chaussures chaudes et imperméables (les bottes sont adaptées si on prévoit des bonnes chaussettes et une pointure pas trop serrée)
- ✓ Couteau, foulard, autres affaires personnelles.

Rappel technique :

L'humidité est beaucoup plus à craindre que le froid en lui-même : des chaussettes de ski seront inutiles si elles sont humides, c'est pourquoi, en plus de la qualité des vêtements emportés, il faut anticiper une quantité suffisante pour éviter d'avoir à enfiler des affaires humides.

Une tenue uniquement consacrée à la nuit est indispensable car aller se coucher en gardant les affaires de la journée, pleine d'humidité, c'est la certitude de vivre une sacrée "caillante".

Enfin, rappelez-vous que l'on attrape froid par les "extrémités" : pieds, mains, tête. Ne négligez pas leur protection de nuit comme de jour !