



# La Gazette Verte

NATURE

ENVIRONNEMENT

TOURISME

“Le goût de lire, le temps de réfléchir, l’envie d’agir”

## EDITORIAL

IL NE FAUT PAS SE VOILER LA FACE, IL EST URGENT D’AGIR TOUS ENSEMBLE, PLUTÔT QUE DE RÉAGIR DANS L’URGENCE.

Sensibiliser à la biodiversité et encourager le passage à l’action pour favoriser l’implantation du vivant, agir pour contenir le réchauffement climatique et inciter à l’engagement de chacun, sensibiliser, éduquer à la réduction et au tri des déchets, sensibiliser à la préservation de la ressource en eau et à sa qualité... sont quelques exemples d’actions concrètes initiées par la Base EEDF du Parc auprès de ses différents publics. Chacun doit se sentir concerné par l’avenir de notre planète et agir dans l’intérêt de tous, dans une démarche de développement durable cohérent.

La Base EEDF du Parc se doit de montrer l’exemple. Nous venons de réduire notre parc automobiles et nous incitons, au déplacement des groupes en VTT, nos salariés au co-voiturage. Nous avons implanté une seconde citerne de récupération des eaux pluviales qui nous sert pour le nettoyage des VTT et des véhicules et nous avons commencé à changer une partie de nos ampoules électriques pour les remplacer par des basses consommations. Nous allons créer, pour l’été prochain, un éco-camp pour l’accueil des séjours Croque Vacances, éco-camp qui sera alimenté en énergie par l’éolien et le solaire. Enfin, nous poursuivons l’étude de l’implantation d’une centrale photovoltaïque sur les toitures de la Base. D’autres projets sont en cours pour 2010... car le dire c’est bien, mais le faire c’est encore mieux.

Yannick Plouvier - Directeur Général de la Base du Parc

**Dimanche 9 mai**

**FÊTE** du **Printemps**

**Objectif Nature**

Pour un dimanche à la Campagne

Opération « Portes ouvertes » à la Base du Parc  
 Tout le programme en page centrale



## CROQUE VACANCES ETE 2010

De 6 à 17 ans... En juillet et en août...  
 des séjours à la semaine ou à la quinzaine pour des vacances actives  
 avec l’équipe d’animation de la Base EEDF du Parc  
*(tous les séjours en page intérieure)*



EEDF BASE DU PARC - MORBECQUE LE PARC

BP 70225 - 59524 HAZEBROUCK CEDEX / Tél. : 03 28 43 67 22 \* Fax : 03 28 43 69 29

Site : baseduparc.com - Email : baseduparc@wanadoo.fr



# Associer un maximum de personnes à notre démarche environnementale...



Après la formation des élus de la Communauté de Communes de l'Houtland (cf La Gazette Verte N°65), ce sont 191 élèves issus de 9 classes des écoles de Caestre, Ebblinghem, Hondeghem, Lynde, Renescure, Sercus et Staple qui ont participé à notre animation pédagogique « Agissons pour réduire et trier nos déchets » en janvier et février.



131 élèves de 6 classes d'Hazebrouck ont également vécu cette démarche que nous avons mise en place pour le SMICTOM des Flandres. Lors d'une visite du centre de valorisation des déchets des Ets Baudalet de Blaringhem, ces 322 élèves ont pu prendre conscience de la quantité de déchets produite par nos modes de consommation et de l'impact de ceux-ci sur notre environnement. L'affinerie d'aluminium leur a permis par ailleurs de (re)découvrir l'importance du tri en vue du recyclage. Ils vous diront « Si c'est trié, c'est recyclé ! ». De retour en classe et par des méthodes pédagogiques actives, les élèves ont travaillé sur les bons gestes du tri afin de respecter au mieux les consignes données par la collectivité.

Mais surtout ils ont axé leurs réflexions sur les comportements à adopter pour la nécessaire réduction des déchets à la source partant du constat que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. A ce sujet, ils ont tous été « bluffés » par l'expérience panier maxi déchets / panier mini déchets (à voir sur <http://classe-nature-morbecque.ecles.fr/telechargements>).

Dans bon nombre de ces classes, des projets sont en cours : exposition, jeu de société, sensibilisation des autres élèves de l'école, information des familles, réutilisation des déchets d'emballages pour certaines activités de la classe, mise en place du tri dans la classe, dans l'école quand la collectivité locale leur en donne les moyens.

Gageons sur le fait que les adultes de demain sauront agir en toute conscience des enjeux sans céder à la facilité, et ainsi diminuer peu à peu le poids des déchets qui pèse bien lourd sur notre planète.



Plusieurs Rendez-Vous Nature ont été organisés au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2010. Ainsi le 31 janvier,



bravant le froid, mais sous un soleil éclatant, plus de 50 participants ont pu découvrir la forêt Domaniale de Nieppe en hiver. Le 13 mars, ils étaient autant, petits et grands, pour partir à la découverte

du renouveau de la Nature sur le chemin de la héronnière dont nous taïrons volontairement l'endroit pour laisser toute la quiétude nécessaire à chaque couple de hérons pendant la période de nidification.

Voici toutefois quelques infos sur le héron. La femelle pond 4 ou 5 œufs. La couvaison débute dès le 1<sup>er</sup> œuf et donne des naissances alternées au bout de 28 jours d'incubation. Les jeunes héronneaux quittent le nid 8 à 9 semaines après leur naissance. Les corneilles, en particulier, nichent à proximité des héronnières et font la tournée des nids pour gober les œufs dès qu'un intrus approche la colonie et provoque la fuite des couveuses... Le héron est une espèce protégée (on ne peut le chasser) car il est victime, par les effets de la chaîne alimentaire, de la pollution des eaux de rivières et de la diminution des lieux humides.



Les vacances de février ont permis à une quinzaine d'enfants de participer au séjour « Copains de la Nature ». Les conditions climatiques difficiles dues à la neige et au froid ont perturbé le déroulement de ce séjour. Néanmoins, les enfants ont pu fabriquer un gîte à coccinelle, découvrir la forêt en hiver, la vie des oiseaux.. comment les aider à passer l'hiver.....





# OPERATION



## "FAVORISER LA BIODIVERSITE DANS MON JARDIN"

La Base EEDF du Parc participe activement aux actions concrètes entreprises dans le cadre de l'année internationale de la diversité biologique pour sensibiliser, sauvegarder voire restaurer la biodiversité. Celle-ci se définit par un réseau complexe d'espèces et d'habitats en interdépendance. Elle est le " moteur " du Vivant, la source et le gage de la pérennité des autres ressources.



L'homme, comme toutes les espèces vivantes, fait partie de cette biodiversité. Depuis des millénaires, quotidiennement, il bénéficie des biens et des services que celle-ci lui offre, souvent sans même en avoir conscience. Nous devons à la diversité naturelle notre santé, notre alimentation, nos matières premières et les prestations indispensables des écosystèmes. Si la majorité des espèces vivantes peut se passer de l'homme, l'homme, en revanche, ne peut se passer des espèces vivantes. Le constat est accablant : 25 à 50 % des espèces animales et végétales pourraient disparaître avant la fin du XXI<sup>e</sup> siècle. 1 amphibien sur 3, 1 oiseau sur 8, 1 mammifère sur 4 sont menacés d'extinction.



Un jardin dans lequel fleurs, légumes et herbes aromatiques se mêlent, un potager ponctué d'arbustes, de bosquets et d'arbres fruitiers ont pour avantage d'attirer une multitude de petites bêtes, insectes, papillons, oiseaux et un cortège de rongeurs. De quoi constituer des milieux vivants et diversifiés, qui vont s'organiser et s'autoréguler. Par exemple, on dira que le hérisson se nourrit de limaces et d'escargots, sauvant par là même les choux et les salades ; que les coccinelles raffolent des pucerons des rosiers ; ou encore que les araignées grignotent mouches et moustiques... Il n'y a pas de jardin « vivant » sans petites bêtes ! Reste donc à leur fournir de quoi se nourrir et s'abriter.



Au-delà de la sensibilisation, la Base EEDF du Parc veut inciter chacun à passer à l'action et vous accompagner dans l'invitation que vous lancez à la faune et la flore en (re)créant votre coin de nature où coquelicots, bleuets poussent à l'abri d'un petit muret de pierres sèches et où les haies sauvages servent de refuge naturel pour les oiseaux et les insectes...



Nous proposons à **100 FOYERS\*** d'obtenir UN KIT « FAVORISER LA BIODIVERSITÉ DANS MON JARDIN ». Cet ensemble composé d'un nichoir, d'une mangeoire, de quelques graines de fleurs et d'un fascicule expliquant les actions possibles vous sera remis, pour un coût symbolique de 5 €.

**Pour l'obtenir nous vous demandons de vous engager à :**

- **participer à une soirée d'information et de sensibilisation à la diversité biologique** (un vendredi soir de septembre, la date sera communiquée aux inscrits). Le kit vous sera remis à cette soirée.
- **signer un contrat d'engagement d'installation et de suivi de votre coin « nature »,**
- **nous fournir régulièrement le fruit de vos observations à l'aide de fiches de suivi.**

Dans les colonnes de notre publication « La Gazette Verte », nous rendrons compte de la vie dans vos jardins, témoin d'une biodiversité qui s'installe peu à peu. Dès réception de votre bulletin d'inscription ci-dessous, Jérémie HERMANT, responsable du centre d'éducation à l'environnement de la Base du Parc prendra contact avec vous pour affiner les modalités de votre participation.

\* également aux écoles, associations, maisons de quartier, entreprises...



### Opération « Favoriser la biodiversité dans mon jardin »

Bulletin de participation à retourner à la Base EEDF du Parc

par courrier BP 70225 - 59524 Hazebrouck cédex - ou par mail : baseduparc@wanadoo.fr

(nous préférons correspondre avec vous par mail... nous contribuerons ensemble à la protection de l'environnement)

Madame - Monsieur : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

**Souhaite s'inscrire à l'opération « Favoriser la biodiversité dans mon jardin »**



# CROQUE VACANCES ETE 2010

**De 6 à 17 ans... Pour des vacances actives avec l'équipe d'animation de la Base EEDF du Parc**

Avec un succès grandissant chaque année, ce sont des centaines d'enfants et adolescents, de la Région Nord-Pas de Calais et au-delà, qui profitent de l'environnement privilégié de la Base EEDF du Parc et des activités mises en place pour passer, durant l'été, d'agréables séjours « Croque Vacances », avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales d'Armentières. Les participants âgés de 6 à 17 ans, vivront des séjours à la semaine ou à la quinzaine à la Base EEDF du Parc, lieu idéal de vacances de proximité, rassurant pour les parents, encadrés par des animateurs particulièrement motivés, diplômés, formés en grande partie à l'occasion des stages BAFA organisés à la Base du Parc.



## Séjours de 6 jours



6/8 ans : Chlorophylle

6/9 ans : Découverte du poney

8/10 ans : Crin blanc

9/12 ans : Aventure Nature - Génies en herbe

La piste aux étoiles - En avant la musique - Trappeur pour rire

10/12 ans : Découverte du cheval

13/15 ans : Oxygène - Sport passion



## Séjours de 13 jours



8/11 ans : Nature et Sports - La Compagnie des Saltimbanques

12/14 ans : Entre copains - Cocktail gagnant

15/17 ans : Cap Vacances



Nos séjours «Croque Vacances» sont déclarés Jeunesse et Sports et peuvent bénéficier, sous certaines conditions, de l'aide de la CAF et du dispositif Chèques Vacances.

Attention ! Le nombre de places par séjour est limité, ne tardez pas à réserver votre séjour !

Pour tous renseignements sur nos séjours vacances, contactez Juliette RICOUR à la Base EEDF du Parc au 03 28 43 67 22



Pour la fin de l'année scolaire, la Base EEDF du Parc vous propose :

1 STAGE « FORMATION GÉNÉRALE »

"Spécial fin d'année scolaire 2010" du mercredi 23 au mercredi 30 juin



1 STAGE « APPROFONDISSEMENT » PLANÈTE EN DANGER du 25 au 30 juin

Stage axé sur l'éducation à l'environnement et le développement durable en Accueil de Loisirs



- ← **L'éveil à la nature pour découvrir** (toucher, écouter, voir, sentir, goûter).
- ← **L'animation nature : pour comprendre** (enquête, observation, expérimentation, jeux, contes, cuisine nature, création artistique...); **pour agir** (réflexion et mise en place de projets d'activités, quelle place pour l'éducation à l'environnement et au développement durable).
- ← **Visite de sites** (station d'épuration, déchetterie...).
- ← **Le centre de vacances éco-citoyen** (comment impliquer les participants dans la vie quotidienne, utiliser les ressources (renouvelables), le commerce équitable, l'alimentation « bio »).



Des stages BAFA sont programmés à chaque période de vacances scolaires. Le calendrier des stages pour l'année scolaire 2010/2011 paraîtra en juin. Rens. : Base EEDF du Parc 03 28 43 67 22  
D'autres stages EEDF sont programmés dans la Région : rens. : secrétariat régional des EEDF 03 20 57 14 67

# LA GAZETTE VERTE

## Histoire de la Nature



Juliette, animatrice permanente à la Base du Parc vous raconte de nouvelles histoires des « petits lutins » de la nature, Belty et Maly, qu'elle rencontre au détour d'un chemin en forêt...



## L'Ortie blanche...

Belty, coquette lutine, se fait des bains d'infusion d'orties pour prendre soin de ses cheveux, éviter qu'il ne cassent, se dessèchent... L'ortie purifie et tonifie le sang. Il contient des vitamines A et C. Belty m'a dit qu'autrefois on glissait une botte d'ortie fraîchement coupées sous le lit d'un malade pour l'aider à recouvrer la santé.

De plus, grâce à ces talents de styliste, elle peut habiller toute sa petite troupe avec de belles couleurs printanières : vertes si elle utilise les feuilles, jaune si elle utilise les racines... C'est l'art de la teinture végétale...



## De la Nature à la maison

Belty a plus d'un tour dans son sac, en fine gastronome, elle utilise les orties dans bien des plats :

- en soupe ou comme épinards après les avoir cuites à la vapeur
- En dessert, sous forme de gâteaux combattant paraît-il l'éneurésie.

**Gâteau d'orties** ● 32 g de semences d'orties pillées et 120 g de farine de seigle. Rajouter un peu d'eau et du miel pour obtenir une pâte. Divisez en petites galettes et cuire au four, dégustez un à deux par jour.



\*\*\*\*\*

Maly, en bon petit herboriste fait à chaque changement de saison une cure de pissenlit. L'action diurétique du pissenlit (qui augmente la production d'urine) permet de nettoyer l'ensemble de l'organisme en éliminant les toxines accumulées dans le corps. Tout comme l'ortie, on peut utiliser les fleurs de pissenlit pour teinter ses tissus d'un jaune vif.

## Le pissenlit

## De la Nature à la maison

Voici quelques exemples de préparations recommandées par Maly

- Cure de Printemps : préparez le en décoction 2 mn pour les feuilles et mettre une cuillère à soupe. 5 mn pour les racines en mettant une cuillère à café. Prendre une tasse avant le repas
- Avec les racines séchées, grillée à four doux, on prépare un « café » de pissenlit qui peut remplacer le vrai café, il est encore meilleur avec la racine de chicorée.
- On peut aussi utiliser les feuilles en salade tandis que les fleurs servent à faire du vin, du sirop et même de la confiture, au doux goût de miel.



## Recette « Omelette Nature »

Pour 4 personnes : 8 œufs, 100 grs de lard, 150grs de fleurs de pissenlit à peine écloses ou des boutons prêts à éclore, poivre, sel, beurre, huile. Bats les œufs et fais les cuire doucement dans une poêle. Fais rissoler avec un peu d'huile les fleurs de pissenlit et le lard coupé en fines lamelles durant 5 mn. Après avoir poivré et salé, ajoute ce mélange à l'omelette... Bon appétit !



# LA GAZETTE VERTE

....A vos agendas....

Dans le cadre des actions de son Centre d'Education à l'Environnement, la Base du Parc s'ouvre à un large public, enseignants, animateurs nature, mais aussi aux familles, associations, clubs.... Aussi n'oubliez pas de noter sur vos agendas les rendez-vous suivants :



**Dimanche 9 mai**

## Opération Portes Ouvertes... "Enseignants"

À l'occasion de la Fête du Printemps, l'équipe du Centre d'Education à l'Environnement de la Base EEDF du Parc sera à la disposition des enseignants (de 10h à 18h) pour une visite de nos locaux et présenter l'ensemble de nos activités pédagogiques proposées lors des journées ou séjours « Classes Nature » et nos disponibilités d'accueil.



## Rallye Nature... en famille

Muni du livret « les trésors et les richesses de la Forêt Domaniale de Nieppe », nous vous invitons à jouer les explorateurs discrets sur un circuit balisé face à la Base du Parc. Les départs de l'animation se feront échelonnés de 14h30 à 16h, fin de l'animation

**Dimanche 13 juin**



**Dimanche 19 septembre**

## A la découverte des habitants de la mare

Dans le cadre de la Trame Verte et Bleue, initiée par le Conseil Régional Nord-Pas de Calais, la Base EEDF du Parc a participé à la restauration des milieux humides en créant plusieurs mares pédagogiques sur son site « Pôle Nature ». Nous vous invitons à découvrir les habitants méconnus de cet écosystème en participant à l'animation qui se déroulera de 14h30 à 16h00. Pour information, Pôle Nature est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Pour la bonne organisation de ces animations, encadrées par les animateurs « nature » de la Base du Parc, le nombre de places est volontairement limité, aussi l'inscription est obligatoire, au plus tard la semaine qui précède le rendez-vous nature par téléphone au 03 28 43 67 22 ou par mail : [baseduparc@wanadoo.fr](mailto:baseduparc@wanadoo.fr)



**Responsables de publication**  
Yannick PLOUVIER - Michelle PENIN  
----- Siège -----  
EEDF - BASE DU PARC - MORBECQUE  
Impression sur papier recyclé  
tirage 15 000 ex.  
Prix public 0,15€/offert à nos adhérents  
Indicateur - Hazebrouck - N° ISSN 1168-7576

Tout savoir sur LA BASE DU PARC - Eclairuses Eclairers de France - Morbecque !  
Classes et journées "Nature" - Séjours Croque Vacances - Formation BAFA  
Week-ends à thèmes - Séjours sportifs, réunions... - Manifestations "tout public"  
Rendez-vous sur notre site : [baseduparc.com](http://baseduparc.com) (Email [baseduparc@wanadoo.fr](mailto:baseduparc@wanadoo.fr))  
ou contacter : Juliette RICOUR - EEDF BASE DU PARC - 63 rue du Parc - MORBECQUE  
BP 70225 - 59524 Hazebrouck Cédex - Tél. : 03.28.43.67.22.

